Rendre visible tout le travail

Mentionnez sur votre CV vos responsabilités et engagements académiques et extra-universitaires. Montrez ce que vous réalisez réellement dans la recherche, l'enseignement, l'administration, dans le secteur public et social et le travail du « care ».

Prendre le temps de réfléchir

En tant que jeune scientifique, prenez le temps de réfléchir, de lire et d'écrire. S'accorder une période d'oisiveté sans devoirs académiques favorise votre concentration et votre créativité. Ce temps de farniente créatif donnera de l'impulsion à votre travail !

La qualité avant la quantité

Dans la recherche comme dans l'enseignement choisissez la qualité et non pas la quantité. Attendez de tout le monde (y compris vous) le meilleur de soi. Mais n'attendez pas la perfection : c'est cela l'excellence.

Priorités conscientes

Soyez conscient de vos ressources et de vos priorités : réfléchissez aux tâches dont vous pouvez et voulez assumer la responsabilité et efforcez-vous d'obtenir une répartition optimale de votre travail entre la recherche, l'enseignement et l'administration.

Communiquer attentivement

Communiquez attentivement. Afin d'influencer positivement la culture de communication, prenez le temps de construire de manière intelligible et complète vos courriels. Montrez que la vie ne se réduit pas qu'à votre travail. Permettez-vous de ne pas répondre au courriels le soir et en fin de semaine et n'attendez pas que votre environnement professionnel le fasse non plus.

Favoriser une culture scientifique saine

Permettez une culture scientifique saine pour tous : permettez la critique et montrez de l'appréciation. Prenez le temps d'encadrer vos étudiant.e.s, doctorant.e.s et postdocs et encouragez et soutenez les jeunes scientifiques.

Évaluation holistique

Agissez selon la déclaration DORA quand vous évaluez du travail scientifique: Evaluez et honorez les travaux ou les projets de recherche qui privilégient la qualité à la quantité. Evaluez et honorez aussi l'enseignement, l'administration, les relations publiques, la saisie des données, les travaux de commission et d'autres engagements.

Apprécier l'équipe

En tant que responsable, travaillez de manière consciente en équipe et évaluez avec bienveillance le travail accompli par les membres de votre équipe. Veillez aux relations de travail qui font du bien à vous et à votre équipe.

Répartition équitable des tâches

En tant que responsable, permettez aux collaborateurs et collaboratrices de dire « non » et veillez à une répartition égale des tâches dans l'équipe.

Donner l'exemple

Ne sous-estimez pas votre influence sur les étudiant.e.s et les membres de votre équipe. Prenez vos responsabilités, soyez un modèle et créez de l'espace pour better science.

better science

Soutenez de repenser l'académie vers plus de durabilité, de diversité et d'égalité des chances. Signez les appels à l'action ici : www.betterscience.ch